

Camminare sull'Acqua

L'Anello della Palude

Foligno - intorno alla Palude di Colfiorito

Durata **max. 6 ore**

3 ottobre dalle 9.30

Info e prenotazioni **0742 330584**

(martedì-domenica 10-13 / 15-19)

I sentieri del Parco Fluviale del Tevere

Da Baschi a Civitella del Lago

4 ottobre dalle 8.45

Info e prenotazioni **335 7267594**

ass.acqua2019@gmail.com

Dal Lago al Mare

Da Avigliano Umbro

Santa Restituta (mattina)

all'antiquarium di Baschi (pomeriggio)

Durata **max. 2,5 ore**

10 ottobre dalle ore 10.00

Info e prenotazioni **0744 940348**

cooperativasurgente@libero.it

Una città per sognare

Assisi - dalla Basilica del Santo all'Anfiteatro che non c'è ...più

Durata **max. 3 ore**

11 ottobre dalle 10.00

Info e prenotazioni

Ufficio del Turismo **075 8138680**

La via Flaminia

Dalle Catacombe di Villa San Faustino e alle sorgenti del Parco Amerino, fino ad Acquasparta alla scoperta di Federico Cesi

Durata **max. 3 ore**

11 ottobre dalle 15.30 alle 18.30.

Info e prenotazioni **351 7031853**

ass.acqua2019@gmail.com

Parole in Musica.

Sulle orme di san Francesco

Assisi - dall'Eremo delle Carceri agli stazi e ritorno

Durata **max. 4 ore**

17 ottobre dalle 9.00

Info e prenotazioni

Ufficio del Turismo **075 8138680**

I sentieri del Parco Fluviale del Tevere

Dall'area archeologica

di Scoppieto a Montecchio

Durata **max. 5 ore**

18 ottobre ore 8.30

Info e prenotazioni **349 0642786**

ass.acqua2019@gmail.com

Natura al centro:

da San Benedetto a San Francesco

Assisi - dall'Eremo delle Carceri, all'Abbazia di San Benedetto e ritorno

Durata **max. 5 ore**

24 ottobre dalle 8.30

Info e prenotazioni

Ufficio del Turismo **075 8138680**

Sull'antica Via Amerina - Todi

Da Vasciano fino a Casigliano, verso Configni

Durata **max. 3,5 ore**

25 ottobre dalle 9.00 alle 12.30

Info e prenotazioni **351 7031853**

ass.acqua2019@gmail.com

L'acqua sottosopra

Da Avigliano Umbro lungo la via Amerina, tra mulini e ponti.

Durata **max. 3 ore**

31 ottobre alle 9.30

Info e prenotazioni **0744 940348**

cooperativasurgente@libero.it

AMAT - Montecchio

I centri storici di Montecchio e Tenaglie

Durata **max. 2 ore**

31 ottobre dalle 16.00 alle 19.00.

Degustazioni: olio extravergine di oliva, castagne e vino, prodotti a Km 0.

Info e prenotazioni **349 0642786**

ass.acqua2019@gmail.com

Tra palazzi e giardini...su due ruote

Foligno città

Durata **max. 3 ore**

1 novembre dalle 9.30

Info e prenotazioni **0742 330584**

(martedì-domenica- 10-13 / 15-19)

Il centro storico di Todi

Durata **max. 2 ore**

7 novembre dalle 16.00 alle 18.00

Info e prenotazioni **351 7031853**

ass.acqua2019@gmail.com

Il paesaggio delle colline sul Tevere

Baschi - da Civitella del Lago all'area archeologica di Scoppieto

Durata **max. 3,5 ore**

8 novembre dalle 15.30 alle 19.00

Info e prenotazioni **335 7267594**

ass.acqua2019@gmail.com

La Foresta nel Lago

Dal giardino di Palazzo Cesi

(Acquasparta) alla Foresta Fossile di Dunarobba (Avigliano Umbro)

Durata **1 ora la mattina e 1,5 il pomeriggio**

14 novembre dalle 10.00

Info e prenotazioni **0744 940348**

cooperativasurgente@libero.it

Dalla Creta alla Pietra..

Contadini e Cavalieri

Dal Castello di Alviano

alle Case di Creta

Durata **3 ore**

15 novembre dalle 9.30

Info e prenotazioni **333 7576283**

cooperativallympha@gmail.com



Realizzato con il contributo della Regione Umbria



Camminare sull'Acqua



Passeggiando tra Storia e Natura

Dal castello di Alviano alle Case di Creta all'oasi WWF del Lago. Caratteristiche **Lunghezza 17 km**
Durata **Intera giornata**
Data **19 settembre**
dalle 9.30 alle 17.00

Info e prenotazioni 333.7576283
cooperativallympha@gmail.com

Castelli in Acqua

Foligno - da Capodacqua al Castello di Gallano nel Comune di Valtopina (Rocca dei Trinci) e ritorno
Durata **max. 7 ore**
Data **20 settembre** dalle 9.30

Info e prenotazioni 0742.330584
(martedì - domenica
10-13/15-19)

La valle dell'oro

Da Montecchio alla Necropoli del Vallone San Lorenzo
Durata **max. 4 ore.**
26 settembre
dalle 17.00 alle 21.00

Info e prenotazioni 349.0642786
ass.acqua2019@gmail.com

Oasi WWF di Alviano, scrigno di biodiversità

Oasi WWF del Lago di Alviano
Durata **3 ore**
Data **27 settembre**
dalle 9.30

Info e prenotazioni 333.7576283
cooperativallympha@gmail.com

Civitella del Lago e Baschi

Baschi - i centri storici, il Museo dell'Ovo Pinto e l'Antiquarium comunale, dal travertino alla pietra arenaria.
Durata **max. 3 ore.**
27 settembre
dalle 15.30 alle 18.30 ca.

Info e prenotazioni
335 7267594
ass.acqua2019@gmail.com

Realizzato con il contributo della Regione Umbria



COOP
CULTURE



surgente
Cooperativa di Comunità

